

برنامه مجموعه استخر دانشگاه علوم پزشکی ایران - بهار ۱۴۰۴ - (به روز رسانی ۱۴۰۴/۰۲/۰۲)

روز	سانس	۶-۷،۳۰	۸-۹،۳۰	۱۰-۱۱،۳۰	۱۲-۱۳،۳۰	۱۴-۱۵،۳۰	۱۶-۱۷،۳۰	۱۸-۱۹،۳۰	۲۰-۲۱،۳۰	۲۲-۲۳،۳۰
شنبه	هیات علمی و کارکنان	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	هیات علمی و کارکنان	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	هیات علمی و مدیران	تیم منتخب کارکنان و دانشجویان	-----
یکشنبه	هیات علمی و کارکنان	آموزشی	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	هیات علمی و کارکنان	تیم منتخب کارکنان و دانشجویان	آموزشی کارکنان	آموزشی دانشجویان	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	-----	-----
دوشنبه	هیات علمی و کارکنان	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	هیات علمی و کارکنان	-----	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	-----	-----	-----	-----
سه شنبه	هیات علمی و کارکنان	آموزشی	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	هیات علمی و کارکنان	تیم منتخب کارکنان و دانشجویان	آموزشی کارکنان	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	-----
چهارشنبه	-----	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	هیات علمی و مدیران	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	دانشجویان	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	هیات علمی و مدیران	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	تیم منتخب کارکنان و دانشجویان
پنجشنبه	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	-----	آموزشی دانشجویان	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	-----
جمعه	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	تیم منتخب کارکنان و دانشجویان	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	-----	-----	-----

• روزهای فرد برای بانوان و روزهای زوج و جمعه ها مختص آقایان می باشد. مجموعه در ایام وفات و شهادت (تعطیل رسمی) تعطیل می باشد.

• معاونت توسعه مدیریت و منابع

• مدیریت امور پشتیبانی و رفاهی

• تربیت بدنی کارکنان

• ورود به مجموعه استخر با ارائه کارت دانشجویی ، کارت پرسنلی کارکنان و کارت پرسنلی اعضاء هیات علمی امکان پذیر می باشد.

• به دلیل حفظ ایمنی و تامین سلامت ورزشکاران عزیز ، سقف استفاده از کلیه سانس ها در استخر حداکثر ۵۰ نفر می باشد.

• سانس های تفریحی جهت استفاده همکاران ، اعضاء هیات علمی و دانشجویان می باشد. (همراه کارکنان با تعرفه ۱ نفر مجاز می باشد. این محدودیت شامل فرزندان پرسنل نمی شود.)

• استفاده همراهان دانشجویان با تعرفه آزاد بلامانع می باشد.

• تعرفه استفاده استخر در هر سانس (۱،۵ ساعت) برای دانشجویان ۳۰ هزار ، کارکنان و بازنشستگان ۴۰ هزار تومان و اعضاء هیات علمی ۶۰ هزار تومان و پذیرش آزاد ۱۵۰ هزار تومان می باشد.

• تعرفه استفاده از سالن بدنسازی در هر سانس (۱،۵ ساعت) برای دانشجویان ۳۰ هزار تومان، کارکنان و بازنشستگان ۴۰ هزار تومان و اعضاء هیات علمی ۶۰ هزار تومان می باشد.

• ساعات استفاده از سالن بدنسازی جهت بانوان روزهای یکشنبه و سه شنبه از ساعت ۷ الی ۱۷ و پنجشنبه ها ۹ الی ۱۵ و دربخش آقایان روزهای زوج ۹ الی ۱۵ و ویژه دانشجویان و ۱۵ الی ۱۹ ویژه پرسنل می باشد.

•